



Integrity

OCTOBER 2026

SAY IT:

Integrity: Choosing to be truthful in whatever you say and do

KNOW IT:

ASK A GROWN-UP:

- How does it make you feel when someone isn't truthful with you?
- How does it make you feel when someone is truthful, even when it is hard?

ASK A KID:

- Have you had someone tell you a lie recently? How did it make you feel?
- Can you think of a time you told a lie? How did that make you feel?

SEE IT:

Read the following quotes and have each family member pick their favorite. Tell each other why it is your favorite and what it means to you.

"Always do right. This will gratify some people and astonish others." — Mark Twain

"The time is always right to do what is right." — Martin Luther King

"When I do good, I feel good. When I do bad, I feel bad." — Abraham Lincoln

"Honesty is the best policy. If I lose my honor, I lose myself." — William Shakespeare

"Anyone who doesn't take truth seriously in small matters cannot be trusted in large ones either." — Albert Einstein

BE IT:

As a family, create a quote about honesty, truthfulness, and integrity. Decide why it is important, how it supports the family, how it improves your life and others' lives, and the positive impact it has on the world. Once you have a quote that summarizes the importance of integrity, write it on a poster and hang it where the whole family can read it every day. When you are in a situation that calls for honesty and integrity, remember your family quote and proceed with integrity.

Before you can lead someone where they need to go, you need to know where they are.

That's why it helps to understand what's changing...physically, mentally, relationally, culturally, emotionally, and morally.

The more you know them, the more they will...

- Know they matter.
- Believe they can win.
- Feel like they belong.
- Decide what they should do.

Remember, if you don't know who you are talking to, you can't really expect them to listen.

So don't miss it. The better you understand who your kids are now, the better they'll understand who they're meant to be.

Integridad OCTUBRE 2026

DECIR:

Integridad: Elegir ser sincero en todo lo que se dice y hace

CONOCER:

PREGUNTAR A UN ADULTO:

- ¿Cómo te sientes cuando alguien no es sincero contigo?
- ¿Cómo te sientes cuando alguien es sincero, incluso cuando es difícil?

PREGUNTAR A UN NIÑO(A):

- ¿Te ha mentado alguien recientemente? ¿Cómo te hizo sentir?
- ¿Recuerdas alguna vez que hayas dicho una mentira? ¿Cómo te sentiste?

VER:

Lee las siguientes citas y pide a cada miembro de la familia que elijan su favorita. Díganse por qué es su favorita y qué significa para ustedes.

"Haz siempre lo correcto. Esto gratificará a algunos y sorprenderá a otros". — Mark Twain

"Siempre es el momento adecuado para hacer lo que es correcto". — Martin Luther King

"Cuando hago el bien, me siento bien. Cuando hago el mal, me siento mal".

— Abraham Lincoln

"La honradez es la mejor política. Si pierdo mi honor, me pierdo a mí mismo".

— William Shakespeare

"Quien no se toma en serio la verdad en los asuntos pequeños, tampoco es de fiar en los grandes". — Albert Einstein

SER:

En familia, hagan una cita sobre la honestidad, la franqueza y la integridad. Decidan por qué es importante, cómo ayuda a la familia, cómo mejora su vida y la de los demás, además del impacto positivo que tiene en el mundo. Una vez que tengan una cita que resuma la importancia de la integridad, hagan un póster y cuélguenlo donde toda la familia pueda verlo todos los días. Cuando se encuentren en una situación que requiera honestidad e integridad, recuerden su cita familiar y actúen con integridad.

PHASE

Integridad
OCTUBRE 2026

Antes que puedas guiar a alguien a donde necesitan ir, tienes que saber donde están.

Por ello, realmente es bueno saber como están cambiando...físicamente, mentalmente, relacionalmente, culturalmente, emocionalmente y moralmente.

Cuanto más sepas de tus niños, más podrás:

- Saber lo que ellos significan.
- Creer que ellos pueden ganar.
- Sentir adonde ellos pertenecen.
- Decidir que deberían hacer.

Recuerda, si no sabes con quien hablas, entonces no puedes esperar que te escuchen.

Entonces, no te olvides: Cuanto mejor entiendas quienes son tus hijos ahora, mejor podrás saber a qué ellos están destinados a ser.