

Perseverance MAY 2026



SAY IT:

Perseverance: Refusing to give up when life gets hard

KNOW IT:

ASK A GROWN-UP:

- Tell me about a time in your life when you showed perseverance.
- When has it been hard for you to persevere?

ASK A KID:

- Can you think of some ways you can show perseverance at home or school?
- What is the toughest thing about showing perseverance?

SEE IT:

We can all admit that sometimes life gets hard. It is difficult to keep on working on a goal when we face challenges or setbacks. If you have ever watched the *Ice Age* movies, you have been entertained by the antics of Scrat, the saber-toothed squirrel who is obsessed with getting an acorn that keeps getting away.

Gather the family around and watch Scrat demonstrate amazing perseverance in this clip: <https://www.youtube.com/watch?v=KAmlHa-Rztg>. While it is funny to watch Scrat chasing after his acorn amidst challenge after challenge, we can all agree showing perseverance when things get hard isn't usually that much fun.

BE IT:

Take some time as a family and write down some goals. These could be fitness goals, educational goals, household projects, saving for a big purchase or vacation, or maybe just a goal to spend more quality time together. Create a poster or vision board to display the goal for the family to see every day. As you are working together to reach this goal, talk about the challenges you are facing and how you can work together to refuse to give up no matter how hard the challenges get. Continue to work together as a family to show perseverance as you encourage each other to keep working hard even when life gets hard.

PHASE

Perseverance
MAY 2026



Have you done the math?

How many weeks do you have from now until your child graduates from high school? You have about 36 less than when the school year started!

No matter their age, kids need a few things over time:

LOVE gives them a sense of worth. Knowing they are loved and seeing others love each other gives an example of what your kids will look for in future relationships.

STORIES about their past, their family, and their environment give them a bigger perspective.

WORK that is appropriate for them helps to give them purpose and significance.

FUN helps give them connections to others.

GROUPS (a team, a youth group, a cast, a class, etc.) give them a sense of belonging and fitting in.

WORDS that encourage, support, and correct give them direction.

So don't miss it. This school year may be over, but there is still time to incorporate love, stories, work, fun, tribes, and words in the time you have left.

Perseverancia MAYO 2026



DECIR:

Perseverancia: Negarse a rendirse cuando la vida se pone difícil.

CONOCER:

PREGUNTAR A UN ADULTO:

- Menciona algún momento de tu vida en el que hayas demostrado perseverancia.
- ¿Cuándo te ha sido difícil ser perseverante?

PREGUNTAR A UN NIÑO(A):

- ¿Se te ocurren algunas formas de demostrar perseverancia en tu casa o en la escuela?
- ¿Qué es lo más difícil de mostrar perseverancia?

VER:

Todos podemos admitir que a veces la vida se vuelve difícil. Es difícil seguir trabajando en un objetivo cuando nos enfrentamos a retos o contratiempos. Si alguna vez has visto las películas de *La Era de Hielo*, te habrás entretenido con las travesuras de Scrat, la ardilla dientes de sable que está obsesionada con conseguir una bellota que se le escapa.

Reunidos en familia, vean cómo Scrat demuestra una perseverancia asombrosa en este video: <https://www.youtube.com/watch?v=KAmlHa-Rztg>. Aunque es divertido ver a Scrat perseguir su bellota entre reto y reto, todos estaremos de acuerdo en que demostrar perseverancia cuando las cosas se ponen difíciles no suele ser tan divertido.

SER:

Dediquen un tiempo en familia y escriban algunos objetivos. Pueden ser objetivos de ejercicio físico, objetivos educativos, proyectos domésticos, ahorrar para una compra importante o para las vacaciones, o simplemente el objetivo de pasar más tiempo juntos. Puedes crear un póster para mostrar el objetivo a la familia todos los días. Mientras se esfuerzan juntos por alcanzar este objetivo, hablen de los retos a los que se enfrentan y de cómo pueden trabajar juntos para no rendirse por muy difíciles que se pongan los obstáculos. Sigán luchando juntos en familia para demostrar perseverancia y anímense mutuamente a seguir esforzándose, aunque la vida se ponga difícil.

PHASE

Perseverancia
MAYO 2026



¿Hiciste la matemática?

¿Cuántas semanas faltan hasta que tu hijo o hija se gradúe de la secundaria? ¡Tienes cerca de 36 menos que cuando el año escolar empezó!

No importa su edad, los niños necesitan de algunas cuantas cosas a tiempo completo:

AMOR les da sentido de valor. Cuando ellos saben que son amados y ver como otros se aman entre sí, les da un ejemplo a tus niños que buscar en futura relaciones.

HISTORIAS acerca de su pasado, su familia y su medio ambiente les da una perspectiva más grande de quienes son.

TRABAJO que es apropiado para ellos les ayuda a darles un propósito y significado.

DIVERSION les ayuda a estar conectados con otros.

GRUPOS o **TRIBUS** (un equipo, un grupo juvenil, un grupo de reparto, una clase, etc.) que les dé un sentido de pertenencia y aceptación.

PALABRAS de ánimo, de apoyo y corrección, para darles dirección en su vida.

Entonces, no te olvides: El año escolar tal vez este por terminar, pero todavía hay tiempo para incorporar amor, historias, trabajo, diversión, tribus y palabras en el tiempo que te falta por terminar.