

Humility MARCH 2026



SAY IT:

Humility: Putting others first by giving up what you think you deserve

KNOW IT:

ASK A GROWN-UP:

- Tell me about a person you know who has shown humility.
- What are some ways you have tried to put others first in your life?

ASK A KID:

- Can you think of any of your classmates who demonstrate humility?
- What are some ways you can show humility at home or at school?

SEE IT:

There are many great examples of people who have displayed humility throughout history. One great example is a lady named Mother Teresa. Mother Teresa was a Catholic nun who dedicated her life to serving “the poorest of the poor” in Calcutta, India. Not only did she personally serve this community, she also founded the Missionaries of Charity and empowered many others to serve with humility, as well.

Watch this short biography about Mother Teresa and learn more about how she put others first: <https://www.youtube.com/watch?v=mzH13X88kbM>

BE IT:

Talk about some other great leaders who showed humility by putting others first. Set a family goal to do something in the community to help someone in need. Reach out to a local non-profit organization or the school counselor to find out how your family can serve others in need and demonstrate humility.

PHASE

Humility

MARCH 2026



It's pretty simple – the words we use with kids matter.

Our words have an impact each day on what kids think of themselves, their future, and their interactions with the world. Here are some words you can use every day:

Good morning!

I love you

I have noticed...

I hope you know...

Have fun!

Keep trying

I'm really proud when...

Work hard

I've been thinking...

I'm sorry

Be kind

I can always count on you to...

So don't miss it. It's just a phase! Make sure you are using words every day to build up the skills you want to see in your child.

Humildad MARZO 2026



DECIR:

Humildad: Renunciar a lo que piensas que mereces, poniendo a los demás en primer lugar.

CONOCER:

PREGUNTAR A UN ADULTO:

- Cuéntame sobre una persona que conozcas que haya demostrado humildad.
- ¿De qué manera has tratado de poner a los demás en primer lugar a lo largo de tu vida?

PREGUNTAR A UN NIÑO(A):

- ¿Sabes de algún compañero de clase que haya demostrado humildad?
- ¿De qué maneras puedes demostrar humildad en casa o en el colegio?

VER:

Hay muchos ejemplos de personas que han demostrado humildad a lo largo de la historia. Un gran ejemplo es una señora llamada Madre Teresa. La Madre Teresa fue una monja católica que dedicó su vida a servir a “los más pobres entre los pobres” en Calcuta, India. No sólo sirvió personalmente a esta comunidad, sino que también fundó las Misioneras de la Caridad y animó a muchas otras personas a servir también con humildad.

Vean esta breve biografía sobre la Madre Teresa y aprendan más sobre cómo puso a los demás en primer lugar: <https://www.youtube.com/watch?v=mzH13X88kbM>

SER:

Hablen de otros grandes líderes que demostraron humildad al poner a los demás en primer lugar. Establezcan el objetivo familiar de hacer algo en la comunidad para ayudar a alguien que lo necesite. Contacten a una organización local sin fines de lucro o al consejero escolar para averiguar cómo su familia puede servir a otros necesitados y demostrar humildad.

PHASE

Humildad
MARZO 2026



Es muy simple, las palabras que usamos les importa mucho a los niños.

Cada día nuestras palabras tienen un impacto en lo que los niños piensan de sí mismos, en su futuro y su interacciones con el mundo. Aquí hay algunas palabras que ustedes pueden usar cada día:

¡Buenos Días!

He notado que...

¡Diviértete!

Estoy muy orgulloso cuando...

Estoy pensando...

Se simpático

Te amo

Espero que sepas...

Sigue tratando...

Trabaja duro

Lo siento

Puedo contar siempre contigo cuando...

Entonces, no te olvides: Asegúrate que cada día estés usando palabras para construir las habilidades que deseas ver en tu hijo/a.