

## Commitment

### JANUARY 2026



#### SAY IT:

*Commitment: Making a plan and putting it into practice*

#### KNOW IT:

##### ASK A GROWN-UP:

- Describe a commitment you have made in your life. What was your plan and how did you put it into practice?
- Why is it important to stick with your commitments?

##### ASK A KID:

- Describe a commitment you have to make at school or in an extracurricular activity.
- How can making a plan help you stick to your commitments?

#### SEE IT:

In the movie *Up*, Carl makes a commitment to take his wife Ellie on a dream vacation to Paradise Falls. As life continues to move along, many obstacles arise making it difficult to fulfill this commitment. When Ellie passes away, Carl is left alone, and decides to make a plan and finally fulfill this commitment in memory of his wife. This movie is an excellent example of the commitment Carl makes to his wife Ellie and his determination to follow through on their dreams.

Take a few minutes to watch the trailer for *Up*:

[https://www.youtube.com/watch?v=HWEW\\_qTLSEE](https://www.youtube.com/watch?v=HWEW_qTLSEE)

#### BE IT:

Plan a family movie night to watch the movie *Up*. Discuss the power of making a commitment and working hard to follow through to achieve that commitment. As a family, commit to something you want to accomplish. Maybe it's a vacation you want to take, a project around the house, a person you want to help, or just to consistently spend time together as a family. Write out a plan of how you are going to make this commitment become a reality. Encourage each other as you work hard to put this plan into practice.

# PHASE

Commitment  
JANUARY 2026



In the elementary years,  
a child develops skills that  
equip their future.

Here are three questions that all elementary-aged children are asking:

**1. Do I Have Your Attention?**

In Kindergarten and first grade, a child craves adult attention and approval.

**2. Do I Have What It Takes?**

In second and third grade, a kid wants to know how their abilities compare with peers.

**3. Do I Have Friends?**

In fourth and fifth grade, a kid begins to prioritize friends in a new way.

Relationships create a safe place to resolve who we are. Relationships bring clarity. When kids see themselves the way a loving adult sees them, it changes how they see themselves.

## Compromiso ENERO 2026



### DECIR:

*Compromiso: Hacer un plan y ponerlo en práctica.*

### CONOCER:

#### PREGUNTAR A UN ADULTO:

- Menciona un compromiso que hayas hecho en tu vida. ¿Cuál era tu plan y cómo lo pusiste en práctica?
- ¿Por qué es importante cumplir tus promesas?

#### PREGUNTAR A UN NIÑO(A):

- Menciona un compromiso que hayas adquirido en el colegio o en una actividad extraescolar.
- ¿Cómo puede ayudarte hacer un plan para cumplir tus obligaciones?

### VER:

En la película *Up*, Carl se compromete a llevar a su esposa Ellie a unas vacaciones de ensueño a las Cataratas Paraíso. A medida que la vida avanza, surgen muchos obstáculos que dificultan el cumplimiento de este compromiso. Cuando Ellie fallece, Carl se queda solo y decide trazar un plan y cumplir por fin este compromiso en memoria de su esposa. Esta película es un excelente ejemplo del compromiso que Carl adquiere con su esposa Ellie y de su determinación para cumplir sus sueños.

Tómese unos minutos para ver el tráiler de *Up*:  
[https://www.youtube.com/watch?v=HWEW\\_qTLSEE](https://www.youtube.com/watch?v=HWEW_qTLSEE)

### SER:

Organicen una noche de cine en familia para ver la película *Up*. Hablen del poder de comprometerse y trabajar duro para cumplir ese compromiso. Comprométanse en familia con algo que quieran conseguir. Tal vez unas vacaciones, un proyecto en casa, ayudar a una persona o simplemente pasar tiempo juntos en familia. Escriban un plan para hacer realidad ese compromiso. Anímense mutuamente mientras se esfuerzan por ponerlo en práctica.

# PHASE

Compromiso  
ENERO 2026



## En los años de primaria, un niño desarrolla habilidades que le van a servir en el futuro.

Aquí hay tres preguntas que todo niño de edad elemental se están preguntando:

### 1. ¿Tengo tu atención?

En Kindergarten y primer grado, un niño ansia la atención y aprobación adulta.

### 2. ¿Tengo lo que se necesita?

En segundo y tercer grado, un niño quiere saber cómo están sus habilidades comparadas con las de sus compañeros.

### 3. ¿Tengo amigos?

En el cuarto y quinto grado, un niño empieza a priorizar los amigos en una nueva forma.

**Entonces, no te olvides:** Las relaciones crean un espacio seguro para resolver quien eres. Relaciones traen claridad. Cuando los niños se ven a sí mismo de la manera que un adulto amoroso los ve, entonces cambia la manera de como ellos se ven a sí mismos.