

Joy DECEMBER 2025



SAY IT:

Joy: Finding a way to be happy even when things don't go your way

KNOW IT:

ASK A GROWN-UP:

- What are some things that bring you joy?
- Describe a time when you chose to have joy, even though things didn't go your way.

ASK A KID:

- What are some things that bring you joy?
- How can you choose to have joy, even when things don't go your way?

SEE IT:

It is usually easy to be joyful when things are going our way, but what about when things get tough? It is important to focus on the people and activities in our lives that bring us joy. Even when things get challenging and we have a lot of work to do and we are facing some problems we don't really know how to fix...we can choose to have joy. In the movie *Despicable Me 2*, Gru is a pretty mean and grumpy character, but he breaks out of his negativity when he finds something wonderful in his life to focus on.

Watch this clip of Gru choosing to be joyful and happy as he thinks about the things that bring him joy: <https://www.youtube.com/watch?v=Mdr8vl37MvY>.

BE IT:

As a family, make a list of ten things that bring you joy. Talk about the things, the people, the songs, the shows, or the activities that bring you joy. Make a conscientious effort to spend time every day this month enjoying the things and people that you have identified. Create a habit of being joyful together, even when things aren't going your way. Choose to be a family that focuses on joy every day.

PHASE

Joy

DECEMBER 2025



By the time kids hit upper elementary, they begin to realize their first major crisis: **Friendship.**

This isn't just something that happens to our fourth and fifth graders. Believe it or not, research is beginning to show that by kindergarten many kids are testing the power of their influence and seeking connections with friends at any cost.

Meaning, as soon as they become aware there are other people in the world besides them, they start making decisions based on the sort of friends they want to attract.

Here are a few ways you can help your elementary kids develop friendships.

- Help them develop self-confidence.
- Widen the circle of people around them to include adults you trust.
- Ask questions about what's happening in their friendships.
- Don't freak out! Every Phase is new for your child and you as a parent, so there will be some bumps in the road.

So don't miss it. Developing friendships is a part of being a kid, and each one is learning as they go.

Alegría DICIEMBRE 2025



DECIR:

Alegría: Encontrar la manera de ser feliz, incluso cuando las cosas no suceden como esperas.

CONOCER:

PREGUNTAR A UN ADULTO:

- ¿Qué cosas te producen alegría?
- Menciona alguna ocasión en la que escogiste estar alegre, a pesar de que las cosas no iban como tú querías.

PREGUNTAR A UN NIÑO(A):

- ¿Qué cosas te dan alegría?
- ¿Cómo puedes elegir tener alegría, incluso cuando las cosas no salen como tú esperas?

VER:

Suele ser fácil estar alegre cuando las cosas marchan como queremos, pero ¿qué pasa cuando las cosas se ponen difíciles? Es importante centrarse en las personas y las actividades que nos alegran la vida. Incluso cuando las cosas se ponen difíciles y tenemos mucho trabajo que hacer y nos enfrentamos a problemas que no sabemos cómo solucionar, podemos elegir estar alegres. En la película *Mi Villano Favorito 2*, Gru es un personaje bastante malo y gruñón, pero supera su negatividad cuando encuentra algo maravilloso en su vida en lo que enfocarse. Mira este video de Gru eligiendo ser alegre y feliz mientras piensa en las cosas que le dan alegría: <https://www.youtube.com/watch?v=Mdr8vI37MvY>.

SER:

En familia, hagan una lista de diez cosas que les producen alegría. Hablen de las cosas, las personas, las canciones, los espectáculos o las actividades que les producen alegría. Hagan un esfuerzo consciente para dedicar tiempo cada día de este mes a disfrutar de las cosas y las personas que han mencionado. Acostúmbrense a ser felices juntos, incluso cuando las cosas no vayan como ustedes quieren. Elijan ser una familia que se centra en la alegría cada día.

PHASE

Alegría
DICIEMBRE 2025



Una vez que los niños llegan al final de la primaria, empiezan a tener su mayor primera crisis: **amistades.**

Esto no solamente ocurre con niños del cuarto y quinto grado.

Creas o no, las investigaciones están empezando a mostrar que en el kindergarten muchos niños ya empiezan a experimentar en como poder influenciar y conectarse con amigos a toda costa.

Significa que, apenas comienzan a reconocer que hay otras personas en el mundo aparte de ellos, empiezan a tomar decisiones basadas en el tipo de amigos que ellos quieren atraer.

Aquí hay algunas maneras de cómo puedes ayudar a tus niños de primaria a desarrollar amistades.

- Ayúdelos a desarrollar confianza en sí mismo.
- Incrementen el círculo de personas alrededor de ellos para incluir adultos de tu confianza.
- Hagan preguntas acerca de lo que esté ocurriendo con sus amistades.
- ¡No te preocupes! Cada fase es nueva para tu hijo o hija, y para ti también como padre. Siempre van a ver obstáculos en el camino.

Entonces, no te olvides: Desarrollar amistades es parte de la vida de un niño y cada uno está aprendiendo a medida que avanzan.