

Courage SEPTEMBER 2025



SAY IT:

Courage: Being brave enough to do what you should do, even when you're afraid

KNOW IT:

ASK A GROWN-UP:

- Share a time in your life when you chose to have courage, even when things seemed hard.
- Talk about a time when you wish you would have had more courage in the face of a hard situation.

ASK A KID:

- When was the last time you had courage and did something hard?
- Can you think of a friend or family member who has shown courage?

SEE IT:

Take a few minutes and watch "Have Courage and Be Fearless" by RocketKids.

<https://www.youtube.com/watch?v=o1CxKPrK5GY>

In this episode of *RocketKids*, Vivian shares some of the things she is afraid of and how to have courage to face her fears. Throughout the video, she repeats the mantra, "Take that fear, get outta here, I got this." Take some time with your family to practice this mantra, or come up with your own to help you remember to have courage in the face of fear.

BE IT:

Discuss different situations when it may be difficult to have courage in the face of fear. Do some role-play activities for these situations. Act out how you can have courage to meet a new student at school, give a speech in front of your class, try out for a sport, or give a performance. The more you practice having courage, the more you will be able to say to your fears, "Take that fear, get outta here, I got this."

PHASE

Courage
SEPTEMBER 2025



At every age, kids need significant relationships.

The significant relationships in a child's life include parents, teachers, relatives, coaches, and spiritual leaders.

As a parent, you can encourage these relationships as a way to ensure that other trusted adults are surrounding your kids with the same messages and advice that you would.

So don't miss it. This year, this month, today is just a Phase!

Valor SEPTIEMBRE 2025



DECIR:

Valor: Ser lo suficientemente valiente para hacer cosas difíciles.

CONOCER:

PREGUNTAR A UN ADULTO:

- Comparte un momento de tu vida en el que elegiste tener valor, incluso cuando las cosas parecían difíciles.
- Menciona un momento en el que te hubiera gustado tener más valor ante una situación difícil.

PREGUNTAR A UN NIÑO(A):

- ¿Cuándo fue la última vez que tuviste valor e hiciste algo difícil?
- ¿Recuerdas a algún amigo o familiar que haya demostrado valor?

VER:

Dedica unos minutos a ver "Have Courage and Be Fearless" de *RocketKids*.

<https://www.youtube.com/watch?v=o1CxKPrK5GY>

En este episodio de *RocketKids*, Vivian comparte algunas de las cosas a las que le tiene miedo y cómo tener valor para enfrentarse a ellas. A lo largo del video, ella repite el mantra: "Miedo, vete de aquí, yo puedo." Pongan en práctica este mantra en familia o inventen uno propio que les ayude a recordar que hay que tener valor para enfrentarse a los miedos.

SER:

Discute diferentes situaciones en las que puede ser difícil tener valor ante situaciones de temor. Realiza algunos ejercicios de simulación de estas situaciones. Representa cómo puedes tener valor para conocer a un nuevo alumno en el colegio, dar un discurso delante de tu clase, hacer una prueba para un deporte o realizar una pequeña actuación. Cuanto más practiques tener valor, más capaz serás de decirle a tus miedos: "Miedo, vete de aquí, yo puedo."

PHASE

Valor
SEPTIEMBRE 2025



A cada edad, los niños necesitan de relaciones significantes.

Las relaciones significantes en la vida de un niño incluyen aquellas con los padres, maestros, parientes, entrenadores y guías espirituales.

Como padres, ustedes pueden animar este tipo de relaciones con otros adultos confiables que están cerca de tus hijos para que compartan el mismo mensaje y consejos que ustedes hacen con ellos.

Entonces, no te olvides: Este año, este mes, incluso hoy... recuerden ¡es solamente una fase!